

ONENIGHEID? DE VIER STAPPEN TOT EEN ALL WIN OPLOSSING

Bij onenigheid tussen personen of partijen (stel A en B) kun je de volgende stappen nemen om te helpen. Een liefdevolle sfeer en open hart zijn een belangrijk startpunt.

1. VERKENNEN VAN HET PROBLEEM

Inventariseer alle gegevens over de situatie. De standpunten van A en B moeten duidelijk worden.

2. JE INLEVEN IN DE PARTIJEN

2.1 Inleven in A

Haal diep adem, ontspan, sluit de ogen. Schakel van denken over op voelen. Leef je in A. Kruip in zijn/haar huid. Voel van binnen uit hoe de onenigheid is vanuit het gezichtspunt van die persoon. Laat je oordeel los.

-Wat zijn zijn de diepere motieven? Zoals zucht naar goeddoen, aanzien, geld, macht, plezier, veiligheid.

-Waar voelt hij/zij zich sterk, waar zwak of onzeker.

-Welke emoties heeft hij, zoals angst, boosheid, verdriet, plezier, wrok, haat. Voel deze emoties alsof je de ander bent.

2.2 Inventarisatie

Open de ogen. Maak een rondje om de gekregen inzichten te inventariseren. Geen discussie, blijf vanuit gevoel praten. Schrijf eventueel steekwoorden op.

2.3. Inleven in B.

Herhaal stappen 2.1 en 2.2 voor B.

3. OPLOSSINGEN VINDEN

3.1 Brainstorm

Ga nu de rol van de neutrale wijze persoon zitten. Brainstorm over oplossingen via de vragen:

-Wat is nodig om deze persoon ook gevoelsmatig tot zijn recht te laten komen?

-Hoe kan ingespeeld worden op zijn behoeftes en motieven?

-Hoe kunnen de donkere kanten een plek krijgen zodat ze niet anderen schaden?

-Hoe is dat in te weven in een oplossing die anderen en de maatschappij niet schaadt?

Bekijk dit eventueel voor elk onderdeel van de onenigheid.

3.2 Alternatieven

Selecteer de alternatieven die de beste all win oplossing geven

4. KIEZEN VAN EEN OPLOSSING

4.1 Kiezen

Kies een oplossing, liefst door A en B zelf.

4.2 Toetsen

Toets of de oplossing all win is: het moet voor alle partijen goed aanvoelen.

Partijen A en B zijn bij voorkeur zelf aanwezig.

Aanpak bij voorkeur door een groep?

Houding van de bemiddelaar....

Als A en B aanwezig zijn: onthoud dat elke gram liefde die in de ruimte is de mogelijkheden verduizendvoudigt.

Naar keuze iemand die opschrijft.

Brainstorm betekent niet oordelen, niet reageren op anderen, slechts ideeën opperen.

All winn netwerk 10 febr 2003

Ik: 3 stappen van p'taah. Kan je individueel doen, bv overspel. Kan je tussen bush en iraque doen. Dan kom je op hun persoonlijke angsten etc.

Zij zat op andere toer: bush en belangen wapenindustrie en olieindustrie en iraque, want dat zijn de partijen. Macht en geld. Kruip in de huid van die partijen en kom daaraan tegemoet.

Dus meer de buitenkant, ik deed de binnenkant. Maar zij zegt: je inleven, dat is de binnenkant. Kan confronterend zijn want je komt je eigen angsten tegen. Zo binnen zo buiten, wat buiten je is is ook binnen je.

We willen 1 a4 waarop de essentie van het all winn netwerk staat. Om te publiceren in libelle en margriet en naar iedereen.

Voor ons netwerk de gemeenschappelijke basis zodat we voor de rest onze eigen gang kunnen gaan, maar dat delen.

Doel 6 maart: hoe kom je van onenigheid naar overeenstemming. Allemaal ervaren hoe doe je dat?

Gemeenschappelijke beleving van de stappen die je neemt bij komen van onenigheid tot eenheid.

Is tevens wat input voor de 4 stappen model.

Case (niet familie opstellingen, dat is ook een mogelijkheid. Want ik stelde voor een rollenspel te spleen, om in de huid van de ander te kruipen)

De 3 cases: ruzie particulieren

Binnen een bedrijf
Politieke situatie. Elk vragen een casus mee te nemen.

Kruip in de huid= brainstorm. Om de beurt zeggen
Gevoel= essentie!!!!

Nog discussie: gaat all winn over conflictbemiddeling alleen. Dat wilde
lisinka. Maar het geldt ook bij besluiten ed. We kwamen erop: van
onenigheid naar overeenstemming.

Wie is doelgroep van ons pamphlet? En onze akties??

Tot overeenstemming komen

1. situatie in alle details op tafel. Ieders standpunt
2. kruip in de huid van de ander. Voel van binnenuit hoe het conflict is vanuit ieders standpunt. Voel zowel waar die zich sterk voelt en waar zwak. Wat zijn angsten, boosheid, woede, verdreit, plezier, haat. Probeer alle emoties te voelen.
Zijn onzekerheid, zucht naar bevrediging, plezier, geld macht, veiligheid alsof je die ander bent
vraag jezelf wat zoekt deze persoon groep of org werkelijk achter het uiterlijk
afwezigheid van vertrouwen is angst
rol 00
in gevoel ieders standpunt. Is dieper. (ik : laat je oordeel los)
hoe kan je neg en pos gevoelens ombouwen dat ze de ander niet schaden bang geen bestaan, zonder milieu ed
oordeelloos rollenspel. Karikatuur. Angst onder ogen.
Voel
3. wat is de behoefte die .. wat zijn dus de gevoelsmotieven . wat zijn gezien de motieven vanuit deze...
hoe kan deze persoon tot zijn recht komen ook gevoelsmatig zonder anderen of het milieu in hun ontwikkeling te schaden
doe dit voor elk onderdeel van het conflict
4. Toetssteen: voelt het goed voor alle partijen. (elk bewaakt een partij in onze casus)

Het is dus toch een buitenkant oplossing waar het om gaat,